

**PENATALAKSANAAN TERAPI OKUPASI MENJAHIT SULAM  
BENANG PADA PASIEN DENGAN HARGA DIRI RENDAH  
KRONIS DI RSJD dr. ARIF ZAINUDIN SURAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**



Disusun oleh :

**TRI WULANDARI**  
**NIM. 20121159**

**POLITEKNIK KESEHATAN BHAKTI MULIA  
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN  
TAHUN 2023**

**TRI WULANDARI, 20121159, 2023**  
**PENATALAKSANAAN TERAPI OKUPASI MENJAHIT SULAM**  
**BENANG PADA PASIEN DENGAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS**  
**DI RSJD dr. ARIF ZAINUDIN SURAKARTA**

**ABSTRAK**

**LATAR BELAKANG:** Harga diri rendah adalah suatu perasaan atau penilaian negatif terhadap diri sendiri tentang kemampuan dirinya yang berlangsung dalam waktu yang berkepanjangan, dimana seseorang hilang kepercayaan dirinya dan gagal untuk mencapai keinginan sesuai ideal diri yang dimiliki. Penatalaksanaan harga diri rendah dengan terapi okupasi.

**TUJUAN:** Mendeskripsikan penatalaksanaan terapi okupasi: menjahit sulam benang pada pasien harga diri rendah.

**METODE:** Desain penelitian ini adalah deskriptif kualitatif: studi kasus dengan menggunakan proses keperawatan. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan *non-probability sampling* dengan pendekatan *purposive sampling*. Sampel yang diambil sebanyak 3 subjek.

**HASIL:** Data pengkajian subjek merasa tidak memiliki kelebihan atau kemampuan positif, merasa tidak mampu melakukan apapun, menilai diri negatif, sulit konsentrasi, postur tubuh menunduk, kontak mata kurang, lesu tidak bergairah, banyak diam, berbicara pelan dan lirih. Diagnosis keperawatan yaitu harga diri rendah kronis. Perencanaan keperawatan yang akan dilakukan adalah terapi okupasi. Peneliti melakukan tindakan keperawatan selama 5 kali pertemuan. Evaluasi terakhir didapatkan subjek mampu melakukan kemampuan positif yang dimiliki, mampu berkonsentrasi, mampu melakukan kegiatan yang sudah ditetapkan, mampu mempertahankan postur tubuh dan terdapat kontak mata.

**KESIMPULAN:** Penatalaksanaan terapi okupasi mampu meningkatkan harga diri pada pasien harga diri rendah.

**Kata Kunci:** terapi okupasi, menjahit sulam benang, harga diri rendah kronis.

**TRI WULANDARI, 20121159, 2023**  
**OCCUPATIONAL THERAPY MANAGEMENT OF THREAD SUBMISSION**  
**IN PATIENTS WITH CHRONIC LOW SELF-ESTEEM AT RSJD**  
**dr. ARIF ZAINUDIN SURAKARTA**

**ABSTRACT**

**BACKGROUND:** *Low self-esteem is a feeling or negative self-assessment about one's abilities that lasts for a long time, where a person loses his self-confidence and fails to achieve what he wants according to his ideal self. Management of low self-esteem with occupational therapy.*

**OBJECTIVE:** *Describe the management of occupational therapy: sewing thread embroidery in patients with low self-esteem.*

**METHOD:** *The research design is descriptive qualitative: a case study using the nursing process. The sampling technique used in this study uses non-probability sampling with a purposive sampling approach. Samples taken as many as 3 subjects.*

**RESULTS:** *The subject's assessment data felt that he had no positive strengths or abilities, felt unable to do anything, had negative self-assessments, had difficulty concentrating, lowered body posture, lack of eye contact, lethargic and not passionate, kept quiet a lot, spoke slowly and softly. The nursing diagnosis is chronic low self-esteem. Nursing planning that will be carried out is occupational therapy. Researchers carried out nursing actions for 5 meetings. The final evaluation found that the subject was able to carry out the positive abilities he had, was able to concentrate, was able to do the activities that had been set, was able to maintain body posture and had eye contact.*

**CONCLUSION:** *Occupational therapy management is able to increase self-esteem in patients with low self-esteem.*

**Keywords:** *occupational therapy, embroidery, chronic low self-esteem*