

**PENATALAKSANAAN *EXPRESSIVE WRITING THERAPY*
PADA PASIEN DENGAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS
DI RSJD dr. ARIF ZAINUDIN SURAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH



Disusun oleh :

RIZKA ADDINI
NIM 20121155

**POLITEKNIK KESEHATAN BHAKTI MULIA
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN BHAKTI MULIA
SUKOHARJO

RIZKA ADDINI, 20121155, 2023
PENATALAKSANAAN *EXPRESSIVE WRITING THERAPY*
PADA PASIEN DENGAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS
DI RSJD dr. ARIF ZAINUDIN SURAKARTA

ABSTRAK

LATAR BELAKANG: Harga diri rendah merupakan berbagai perasaan dan pemikiran individu terhadap nilai, kompetensi, kepercayaan diri, kecukupan dan kemampuan menghadapi tantangan yang mengakibatkan pada sikap positif atau negatif terhadap diri sendiri yang dapat mempengaruhi cara memandang, merasakan, dan menanggapi kehidupan. Penatalaksanaan harga diri rendah dengan *expressive writing therapy*.

TUJUAN: Mendeskripsikan penatalaksanaan *expressive writing therapy* pada pasien harga diri rendah.

METODE: Desain penelitian ini adalah deskriptif kualitatif: studi kasus dengan menggunakan pendekatan proses keperawatan. Teknik sapling yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan *non-probability sampling* dengan pendekatan *purposive sampling*. Sampel yang diambil sebanyak 3 subjek.

HASIL: Data pengkajian subjek selalu mengatakan tidak mempunyai kemampuan, mengalami gangguan jiwa, merasa dirinya orang yang bodoh, serta mendapatkan *bullying* sehingga subjek lebih suka mengurung diri di rumah selama sehari-hari, tampak lesu dan tidak bergairah, kontak mata kurang, postur tubuh menunduk, tidak mampu memulai pembicaraan, banyak diam dan bicara pelan. Diagnosis keperawatan yaitu harga diri rendah kronis. Perencanaan keperawatan yang akan dilakukan adalah *expressive writing therapy*. Peneliti melakukan tindakan keperawatan selama 4 kali kunjungan. Evaluasi terakhir sudah mempunyai sedikit kemampuan, postur tubuh meningkat, kontak mata meningkat, gairah aktivitas meningkat, mampu memulai pembicaraan.

KESIMPULAN: Penatalaksanaan *expressive writing therapy* mampu mengubah perilaku negatif menjadi positif pada pasien harga diri rendah

KATA KUNCI: *expressive writing therapy*, terapi kognitif, harga diri rendah kronis

D3 NURSING STUDY PROGRAM
BHAKTI MULIA HEALTH POLYTECHNIC
SUKOHARJO

RIZKA ADDINI, 20121155, 2023
MANAGEMENT OF EXPRESSIVE WRITING THERAPY IN LOW
SELF-ESTEEM PATIENTS CHRONIC AT RSJD dr. ARIF ZAINUDIN
SURAKARTA

ABSTRACT

BACKGROUND: *Low self-esteem chronic is a variety of individual feelings and thoughts about values, competence, self-confidence, adequacy and ability to face challenges that result in positive or negative attitudes towards oneself that can affect the way of seeing, feeling and responding to life. Management of low self-esteem with expressive writing therapy.*

OBJECTIVE: *Describe the management of expressive writing therapy in patients with low self-esteem.*

METHOD: *The research design is descriptive qualitative: a case study using the nursing process approach. The sampling technique used in this study uses non-probability sampling with a purposive sampling approach. Samples taken as many as 3 subjects.*

RESULTS: *The subject's assessment data always says that they have no ability, have mental disorders, feel they are stupid, and get bullied so that the subject prefers to shut himself up at home for days, looks lethargic and unenthusiastic, lacks eye contact, lowered body posture, does not able to start the conversation, a lot of silence and speak slowly. The nursing diagnosis is low self-esteem chronic. Nursing planning that will be carried out is expressive writing therapy. Researchers carried out nursing actions during 4 visits. The last evaluation already has a little ability, posture improves, eye contact increases, activity arousal increases, able to start a conversation.*

CONCLUSION: *The management of expressive writing therapy is able to change negative behavior into positive in patients with low self-esteem*

KEYWORDS: *expressive writing therapy, cognitive therapy, low self-esteem chronic*