

**PENERAPAN BERJEMUR TERHADAP REGULASI EMOSI
PASIEN DENGAN RESIKO PERILAKU KEKERASAN
DI RSJD Dr. ARIF ZAINUDIN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS
Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

RAGIL LUTEHIANA NURSAKINAH

202214111

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2022/2023**

**PENERAPAN BERJEMUR TERHADAP REGULASI EMOSI PASIEN
DENGAN RESIKO PERILAKU KEKERASAN
DI RSJD Dr. ARIF ZAINUDIN**

Ragil Luthfiana Nursakinah¹, Norman Wijaya Gati², Wahyu Yuniati³
nur.luthfiana20@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang; Perilaku kekerasan adalah masalah utama yang sering terjadi pada pasien skizofrenia. Risiko Perilaku Kekerasan adalah jenis perilaku yang ditunjukkan oleh seseorang yang mengancam orang lain dalam bentuk ancaman fisik, emosional, atau seksual. Untuk memperbaiki regulasi emosi pasien yang rentan terhadap perilaku ini, terapi non-farmakologis termasuk menggunakan berjemur. Ditemukan bahwa vitamin D yang kita peroleh saat berjemur membantu mengatur transmisi neuro serotonergik dan metabolisme. Salah satu neurotransmitter yang paling penting untuk mengatur emosi adalah serotonin. **Tujuan;** Mengetahui hasil penerapan berjemur terhadap regulasi emosi pasien dengan resiko perilaku kekerasan. **Metode;** Penerapan dilakukan dengan metode deskriptif studi kasus kepada 2 responden pada pasien resiko perilaku kekerasan selama 10 hari selama 10-15 menit. **Hasil;** Berdasarkan hasil penerapan yang sudah dilakukan, terdapat perkembangan kontrol halusinasi sebelum dan sesudah dilakukan penerapan berjemur. **Kesimpulan;** berjemur dapat dijadikan sebagai salah satu teknik non-farmakologis atau intervensi mandiri pada pasien resiko perilaku untuk mengontrol regulasi emosi.

Kata Kunci : regulasi emosi, Resiko Perilaku Kekerasan, Berjemur

**THE APPLICATION OF BANK TO THE EMOTIONAL REGULATION OF
PATIENTS WITH THE RISK OF VIOLENT BEHAVIOR
AT RSJD Dr. ARIF ZAINUDIN**

Ragil Lutfhiana Nursakinah¹, Norman Wijaya Gati², Wahyu Yuniati³
nur.luthfiana20@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRACT

Background; Violent behavior is the main problem that often occurs in schizophrenic patients. Risk of Violent Behavior is a type of behavior shown by someone who threatens others in the form of physical, emotional, or sexual threats. To improve emotional regulation in patients prone to this behavior, non-pharmacological treatments include using sunbathing. It was found that the vitamin D that we get from sunbathing helps regulate neuro-serotonergic transmission and metabolism. One of the most important neurotransmitters for regulating emotions is serotonin. **Objective;** Knowing the results of applying sunbathing to the emotional regulation of patients with the risk of violent behavior **Method;** The application was carried out using a case study descriptive method to 2 respondents in patients at risk of violent behavior for 10 days for 10-15 minutes. **Results;** Based on the results of the application that has been carried out, there is a development of hallucination control before and after the application of sunbathing. **Conclusion;** Sunbathing can be used as a non-pharmacological technique or independent intervention in behavioral risk patients to control emotional regulation.

Keywords: Regulation of emotions, Risk of Violent Behavior, Sunbathing