

**OPTIMALISASI INTERVENSI KEPERAWATAN TERAPI MUSIK
BINAURAL BEATS UNTUK MENGONTROL PERILAKU KEKERASAN
PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RSJD dr. ARIF ZAINUDDIN
SURAKARTA**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Profesi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta



DIYAH AYU INDAH TURSILOWATI

202214028

PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA

2023

ABSTRAK

OPTIMALISASI INTERVENSI KEPERAWATAN TERAPI MUSIK *BINAURAL BEATS* UNTUK MENGONTROL PERILAKU KEKERASAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RSJD dr. ARIF ZAINUDDIN SURAKARTA

Diyah Ayu Indah Tursilowati¹, Siti Rahma Soleman², Suyatno³

¹ Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta

² Dosen Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta

³ Rumah Sakit Jiwa Daerah dr. Arif Zainuddin Surakarta

diyahayu016@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Perilaku kekerasan adalah perilaku menyerang atau mengancam orang lain, menyakiti diri sendiri atau merusak lingkungan yang disebabkan oleh beberapa faktor termasuk karena proses penyakit gangguan jiwa berat (Wuryaningsih et al., 2020). *Binaural Beats* ialah musik yang memberikan stimulasi pada gelombang otak agar otak dapat bekerja untuk menyeimbangkan produksi hormon serotonin, hormon norepinephrin dan hormon dopamine dengan cara memberikan stimulus pada telinga kanan dan telinga kiri dengan frekuensi yang berbeda yang nantinya otak akan melakukan proses kembali frekuensi yang telah diterima (Dewi & Didik, 2017). **Tujuan:** Mengetahui perilaku kekerasan sebelum dan sesudah diberikan terapi musik *Binaural Beats* pada pasien Skizofrenia. **Metode:** Metode penerapan ini bersifat deskriptif dengan desain penelitian studi kasus dengan 2 subjek penelitian, instrumen penelitian lembar observasi yaitu *Agression Self-Control*. **Hasil:** Sebelum diberikan terapi musik pada Nn.N didapatkan skor *Agression* 41 dan *Self-Control* 74, pada Nn.G skor *Agression* 65 dan *Self-Control* 50. Setelah diberikan terapi musik pada Nn.N didapatkan skor *Agression* 36 dan *Self-Control* 79, Nn.G skor *Agression* 57 dan *Self-Control* 58 **Kesimpulan:** Dari hasil penerapan didapatkan adanya pengaruh terapi musik *Binaural Beats* yaitu musik *New Age* Yanni dalam mengontrol perilaku kekerasan pada pasien Skizofrenia.

Kata Kunci: *Terapi Musik Binaural Beats, Mengontrol Perilaku Kekerasan*

ABSTRACT

OPTIMIZATION OF *BINAURAL BEATS MUSIK* THERAPY NURSING INTERVENTION TO CONTROL VIOLENT BEHAVIOR IN SCHIZOPHRENIA PATIENTS AT RSJD Dr. ARIF ZAINUDDIN SURAKARTA

Diyah Ayu Indah Tursilowati¹, Siti Rahma Soleman², Suyatno³

¹Student of the Nursing Profession Program, University of 'Aisyiyah Surakarta

²Lecturers of the Nursing Professional Study Program, 'Aisyiyah University, Surakarta

³Regional Psychiatric Hospital dr. Arif Zainuddin Surakarta

diyahayu016@gmail.com

ABSTRACT

Background: Violent behavior is behavior that attacks or threatens others, hurts oneself or damages the environment caused by several factors including the process of severe mental illness (Wuryaningsih et al., 2020). Binaural Beats is music that stimulates brain waves so that the brain can work to balance the production of serotonin hormones, norepinephrine hormones and dopamine hormones by providing a stimulus to the right ear and left ear with different frequencies which later the brain will process the received frequency again. (Dewi & Educate, 2017). **Objective:** To determine violent behavior before and after being given binaural beats music therapy in schizophrenic patients. **Method:** This method of application is descriptive in nature with a case study research design with 2 research subjects, the observation sheet research instrument is Self-Aggression Control. **Results:** Before being given music therapy to Nn.N, a score of Aggression was 41 and Self-Control was 74, while Nn.G was given a score of Aggression 65 and Self-Control 50. After being given music therapy to Nn.N, a score of Aggression was 36 and Self-Control was 79, Nn.G score of Aggression 57 and Self-Control 58. **Conclusion:** From the results of the application, it was found that there was an influence of Binaural Beats music therapy, namely Yanni's New Age music, in controlling violent behavior in schizophrenic patients.

Keywords: *Binaural Beats Music Therapy, Controlling Violent Behavior*